

PROFILAKTYKA

Bądź blisko! Buduj głębsze relacje.

GODZINY WYCHOWAWCZE



Nadaj ważność godzinom wychowawczym. Postaraj się wykorzystać ten czas dorozwiązywania konfliktów, wzmacnianie relacji w klasie i samopoznania / wzajemnego poznania uczniów.

Bądź blisko! Buduj głębsze relacje, podtrzymuj je i dbaj o nie.

Zwróć uwagę czy zamiast z dzieckiem, jesteśmy dla dziecka – zwróć uwagę na jego świat wewnętrzny, mniej na zewnętrzny. (pytaj o jego potrzeby, nie zakładaj czego potrzebuje narzucając swoją wizję. Przytulaj, milcz, przyjmuj uczucia, mniej strofuj, zagaduj, nie pouczaj, nie oceniaj.

RODZICE



Pamiętaj, żeby rodzice byli twoimi sprzymierzeńcami.

Angażuj rodziców w proces wychowawczy i edukacyjny.

Utrzymuj z nimi kontakt, bądź otwarty, informuj o

trudnościach i oczekuj informacji. Zaprosz rodziców na kawę i herbatę, będzie okazja zapytać czego oni się boją.

Jak po tym czasie postrzegają własne dzieci? Jakie dostrzegli w nich zmiany?

WSPARCIE



Skorzystaj z pomocy i wsparcia w pokoju nauczycielskim.

Zadbaj o siebie, o swój stan psychofizyczny. Nie jesteś

sam! Rozmawiaj o trudnościach, dziel się z innymi, pytaj i proś o pomoc. Nie musisz być siłaczem, superbohaterem.

Bardzo zdrowa sytuacja, jest kiedy dorosły, który ma być przewodnikiem, potrafi okazać także swoją słabość, otwarcie się do niej przyznać. Bądź otwarty.

SZKOLENIA I WARSZTATY



Korzystaj ze szkoleń i warsztatów. Wspierajmy się i oczekujmy wsparcia. Silniejsi, bardziej doświadczeni nauczyciele mogą wspomagać młodszych, mniej doświadczonych czy słabszych. Twórzmy własne grupy wymiany dobrych praktyk, grupy wsparcia. Pielęgnujmy w szkołach kulturę współpracy, której bardzo często oczekujemy od uczniów. Sprawmy, by szkoła była przestrzenią, do której chce się wchodzić.



WIĘCEJ NA: WWW.PPP.STALOWOWOLSKI.PL